

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МЫСКОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ОЛИМПИЕЦ»**

Приказ № 146 от 25.12.2025

Утверждаю:  
Директор МАУ МГО «СОК «Олимпиец»  
Е.А. Шпак



**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ  
ФИНСКОЙ САУНЫ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии:

- Гражданским Кодексом Российской Федерации;
- Кодексом об Административных правонарушениях Российской Федерации;
- Законом РФ от 07.02.1992 N 2300-1 (ред. от 18.07.2019) "О защите прав потребителей"

Правила посещения финской сауны (далее по тексту «сауна») Муниципального автономного учреждения Мысковского городского округа «Спортивно-оздоровительный комплекс « Олимпиец» (далее – МАУ МГО «СОК «Олимпиец», Учреждение, бассейн) - локальный нормативный документ, регламентирующий и предписывающий исполнение требований безопасности, обязанности и права посетителей сауны, сотрудников бассейна, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила поведения и посещения сауны (далее - Правила), включающие инструкцию по технике безопасности в сауне, направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей в сауне. С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей сауны, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливает ряд запретов, не допускающие такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.3. Настоящие правила обязательны для выполнения всеми посетителями при пользовании услугами сауны.

Настоящие правила обязательны для выполнения всеми посетителями при пользовании услугами Бассейна.

1.4. Сауна эксплуатируется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами. Человек в ней располагается сидя на скамейке в три ряда.

1.5. Информация о правилах посещения сауны размещена на сайте учреждения <http://olimpiez.ucoz.net/>, на стендах 1 этажа у администратора бассейна, в холле 1 этажа у старшего администратора.

1.6. С целью антитеррористической защищенности, охраны порядка, пресечения и фиксации противоправных действий, которые могут нанести вред имущественным и (или) нематериальным правам Учреждения в целом, работников или посетителей Учреждения, в Учреждении ведется видеонаблюдение и аудиозапись, о чем имеются соответствующие указатели.

1.7. Посещение сауны производится строго в часы работы сауны. Предварительная запись на определенное время исходя из расписания –сеанса работы желательна по телефону 8(38474) 3-56-03, 8(38474) 3-55-07, 8-905-967-73-74 или у администратора путем личного посещения холл 1 этажа учреждения по адресу город Мыски ул. Энергетиков д.4 в/1. Время работы сауны МАУ МГО «СОК «Олимпиец» с 09:00 до 20.45 час., заключительный сеанс в 20.25.

## **2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ**

### **Посетители обязаны:**

- До входа в сауну ознакомиться с информацией о температурных режимах, рекомендациями по пользованию, размещенных на специальных информационных табличках около входной двери сауны.
- Несовершеннолетние посетители должны находиться в сауне только в присутствии и под контролем совершеннолетних сопровождающих. Посещение несовершеннолетних посетителей бассейна без сопровождающих совершеннолетних запрещено.
- Снимать тапочки перед входом в сауну.
- После посещения бани/сауны и перед посещением бассейна посетителю необходимо принять душ.

### **Категорически запрещается:**

- Пользоваться принесенными с собой косметическими средствами (грязями, солями, медом, кофе и другими).
- Выливать воду и другие жидкости, сыпать вещества на печи, приносить в баню/сауну аэрозольные жидкости, использовать веник, сушить личные вещи.
- Использовать сауну в целях личной гигиены (бриться, стричься, делать эпиляцию, маски, пилинги, обертывания, стирать личные вещи и т.д.).
- Употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки, приносить и употреблять с собой любые жидкости и еду.
- Прикасаться к каменным и металлическим частям оборудования, установленного в саунах.
- Прикасаться и регулировать приборы, находящиеся в помещениях бань/саун.

**Не рекомендуется:**

- Посещение посетителям с повышенной чувствительностью к высоким температурам и имеющим медицинские противопоказания.
- Длительное нахождение в бане/сауне лицам, страдающим повышенным артериальным давлением, варикозным расширением вен и др.

**Рекомендуется:**

- В целях соблюдения личной гигиены при пользовании сауной использовать индивидуальные полотенца.
- В случае ухудшения самочувствия или несчастного случая: необходимо, немедленно сообщить об этом сопровождающему или персоналу бассейна.

**Единые Правила посещения сауны распространяются также на организованные группы.**